

Een variatie aan functional trainings oefeningen zoals: Pull-ups, chin-ups, dips, sit-ups en squats

Om op te rusten of voor het neerleggen van spullen

De bench kan gebruikt worden voor buikspier oefeningen zoals leg raises en crunches



Opdrukporten
Een toestel om te variëren
in push-up oefeningen



**Golvende evenwichtsbalk,
evenwichtsbalk & Precision Ball**

Voor evenwicht en coördinatie, maar ook
push-ups, dips of step-ups



Buik- en rugtrainer

Voor het trainen van buikspieren
of onderrugspieren



Hip-trainer

Fitnessstoestel geschikt voor diverse core-trainingsoefeningen met eigen lichaamsgewicht



Squat Spring

Evenwichtselement geschikt voor diverse stabiliteits- en core-trainingen

Sprongboxen

Te gebruiken voor vele squat- en jump oefeningen,
push-ups en dips